



Barnefotball i Skarphedin (6-12 år)

Hva ønsker vi å oppnå?

Barnefotballen i Skarphedin skal være et trygt og inkluderende tilbud der alle barn opplever fotballglede, utvikling og tilhørighet.

I denne alderen skal hovedfokuset være på:

- Glede og mestring
- Utvikling av ferdigheter
- Lagfølelse og vennskap
- Fair Play og gode holdninger
- Aktivitet for alle

Resultater og tabeller skal ha mindre betydning enn opplevelser, læring og trivsel.

Våre viktigste prinsipper

Fotball skal være gøy

Barn lærer best når de trives. Treningene skal preges av aktivitet, positivitet og mestring.

Som trener skal du:

- Skape et godt læringsmiljø
- Oppmuntre og motivere
- Ha fokus på det spillerne får til
- Sørge for at alle føler seg inkludert

Mye aktivitet med ball

Spillerne skal være i aktivitet mest mulig av treningstiden.

Som trener skal du:

- Planlegge treningene godt
- Unngå lange køer og ventetid
- Ha mye spill og ballkontakt
- Legge til rette for at alle er aktive samtidig



SKARPHEDIN FOTBALL

— 1891 —



Utvikling viktigere enn resultat

I barnefotballen er målet å utvikle spillere, ikke å vinne kamper.

Som trener skal du:

- Rose gode forsøk og gode valg
- Belønne innsats og treningsvilje
- La spillerne prøve og feile
- Fokuserer på læring framfor resultat

Jevnbyrdighet og mestring

Alle barn utvikler seg forskjellig. Derfor skal vi legge til rette for at alle møter utfordringer som passer sitt nivå.

Målet er at alle spillere skal:

- Oppleve mestring
- Oppleve utfordringer
- Utvikle seg i eget tempo

Trenerne skal legge til rette for jevnbyrdige kamper og treningssituasjoner fordi dette gir best læring og størst trivsel.

Differensiering

Differensiering betyr at treneren tilpasser aktivitetene slik at alle spillere får passende utfordringer.

Målet er ikke å dele inn i faste nivågrupper, men å gi alle mulighet til å utvikle seg.

Som trener skal du:

- Tilpasse aktivitetene til gruppa
- Gi utfordringer som passer spillernes nivå
- Sørge for at alle opplever både mestring og utvikling
- Ivareta fellesskapet i årskullet

Spilletid

I barnefotballen skal alle ha et kamptilbud.

Prinsipper for spilletid:





- Alle som er tatt ut til kamp skal spille.
- Alle skal få mye spilletid.
- Over en sesong skal spilletiden være tilnærmet lik.
- Klubben skal melde på nok lag slik at alle får et godt kamptilbud.

Fair Play og holdninger

Fotball handler om mer enn ferdigheter.

Vi ønsker spillere som:

- Viser respekt for medspillere og motspillere
- Respekterer trener og dommer
- Opptrer som gode lagkamerater
- Bidrar til et positivt miljø

Treneren er den viktigste rollemodellen og skal gå foran med gode holdninger.

Samarbeid med foreldrene

Godt samarbeid mellom trenere og foresatte er avgjørende for et godt miljø rundt laget.

Treneren skal:

- Gjennomføre foreldremøte ved sesongstart
- Informere tydelig om klubbens prinsipper
- Skape forståelse for spilletid, differensiering og utviklingsfokus
- Oppmuntre foreldrene til å bidra rundt laget

Flere idretter er positivt

Skarphedin ønsker at barn skal kunne kombinere fotball med andre aktiviteter.

Som trener skal du:

- Vise forståelse for at barn driver med flere idretter
- Samarbeide og tilrettelegge når det er mulig
- Bidra til at barna opplever idrettsglede hele året

Trenerens viktigste oppgave





Den viktigste oppgaven til en trener i barnefotballen er ikke å skape vinnere, men å skape fotballglede.

Hvis spillerne:

- Trives,
- Kommer tilbake på neste trening,
- Opplever mestring,
- Utvikler seg som spillere og mennesker,

Så har vi lykket.

