

Årsmelding for Skarphedin langrenn 2022

Styrets arbeid

Styret	Periode
André Horgen, leder	2022-2024
Jon Midtbø, kasserer	2021-2023
Øyvind Støren, sekretær	2021-2023
Eivind Frode Rinde, styremedlem	2021-2023
Mari Mølstre, styremedlem	2022-2024
Beate Vik Fjelldalselv, styremedlem	2022-2024
Emre Evju, ungdomsrepresentant	2022-2023

Representanter til løypelaget

Gunnar Mæland	2021-2023
Terje Wold	2022-2024

Representanter til Grønkjær skianlegg AL

André Horgen	2020-2023
Øyvind Støren, vara	2020-2023

Styremøter og årsmøte

Styret har hatt seks møter.

Siste årsmøte var 29. mars 2022.

Medlemmer

Medlemstallet har holdt seg nokså stabilt de siste årene. I sesongen 22/23 er det registrert 56 utøvere, mot 52 i 21/22, 59 i 20/21, 66 i 19/20, 54 i 18/19 og 57 i 17/18. Dette til sammenlikning med årene 2013-2015 med henholdsvis 22 + 15 Bø SSL (2013), 22 + 15 Bø SSL (2014) og 36 + 15 Bø SSL (2015).

Treninger

8-15 år: Inger Eira, Emil Knutsen Berg og Iver Semb Vestgarden har hatt ansvar for gruppene gjennom vinteren og våren 2022. F.o.m. høsten 2022 har trenerne vært: Inger Eira, Iver Semb Vestgarden, Emil Knutsen Berg og foreldre. Emil Knutsen Berg sluttet som trener like før jul pga. militærtjeneste. Det har vært treninger to ganger i uken for de to eldste gruppene. På vinteren har det vært en fristilsøkt og en klassiskøkt pr. uke. Vintertreningene har vært i lysløypa i Nordbøåsen og på Grønkjær. 13 år og eldre har hatt tilbud om en rulleski-økt i uka fra april til sommerferien. Tilbudet om rulleski/løpeøkt i helgene, i regi av foreldrene, ble tatt bort pga manglende oppslutning og interesse.

15-16-år og junior: Foreldre har hatt oppfølging på styrketrening for denne gruppen gjennom hele året. Junior-utøvere og 15-16 åringene har gjennom høsten 2022 også hatt tilbud om seks økter på rulleski/ski i «Grønkjærsamarbeidet», et samarbeid mellom idrettslagene Skarphedin, Heddal, Gransherad og Seljord, om treninger på Notodden Energi Arena Grønkjær, med Audun Svartdal som trener. Skarphedin IL langrenn har hatt fem utøvere med i dette samarbeidet.

Treningstilbudet til juniorløperne har, utover Grønkjærsamarbeidet, vært foreldrestyrt og dels i regi av Bø vgs. Det er Ralph Høksaas og Kjell Terje Slette-meås har stått for oppfølging av disse fra Bø vgs. sin side.

Samlinger

Det har fra klubbens side vært liten oppslutning rundt samlinger i krets-regi i 2022. Enkelte utøvere har deltatt på samlinger i egen regi, med støtte fra klubben (Bjørngen-samling, Grenland-ski-samling og HSG-samlinger).

Høsten 2022 ble den tradisjonelle barmarksamlingen arrangert. Totalt fire økter og sosial sammenkomst.

I desember 2022 ble den tradisjonelle snø-samlingen arrangert på Vierli. Det var totalt ca. 40 deltakere. Flere gode treningsøkter på ski ble gjennomført i løpet av helga. Sosial sammenkomst med pizza og quiz.

Onsdagsrenn og klubbrenn

I 2022 ble fire av de seks planlagte onsdagsrennene på Nordbøåsen avholdt. 127 deltakere fullførte ett eller flere renn.

Langrennsgruppa arrangerte Skarphedinrennet søndag 6. mars på Notodden Energi Arena Grønkjær. Rennet var renn 3 i Olympia Sport Cup. Stilart: Fristil. Rennet ble godt gjennomført, om enn med litt få deltakere.

Langrennsgruppa arrangerte World-Cup rulleski, sprint, i Bø-gata 25.6. Rennet ble vellykket, men dessverre med en del færre deltakere enn forventet, særlig i jr. klassene.

I midten av september ble klubbrennet «Lifjell opp» arrangert, med tre ulike distanser tilpasset alder (fra klatreparken, fra Vihus eller fra skisenteret).

Dugnader og skifestival

Langrennsgruppa var med som arrangør av Sommarland Skifestival 20-24.6. Totalt ca. 50 deltakere fra Sør-Norge deltok på skiskolen.

Det ble arrangert en rydde-dugnad på Grønkjær i begynnelsen av oktober 2022.

Sportslige resultater sesongen 2022

KM, langdistanse, Heddalsprinten (kun pall-plasseringer)

3 km fri stil	3. plass Tia Tomine Sveinsdatter Evju, J 13
3 km fri stil	3. plass Sander Steen, G 13
3 km fri stil	1. plass Ingvild Horgen, J 14
3 km fri stil	2. plass Tobias Harstad Rinde, G 14
5 km fri stil	2. plass Sondre Harstad Rinde, G 16
10 km fri stil	1. plass Astrid Horgen, K 17

KM, normal, Ørnrennet (kun pall-plasseringer)

3 km klassisk	3. plass Tobias Harstad Rinde, G 14
5 km klassisk	2. plass Sondre Harstad Rinde, G 16

Hovedlandsrennet, Holmenkollen, 15- 16 åringer:

7,5 km fri stil	179. plass Emre Sveinsønn Evju, G 16 år
Langrennscross	48. plass Emre Sveinsønn Evju, G 16 år

NC junior, Åsen

Fri stil, sprint	30. plass Mari Haugenes Elvestad, K 19/20
5 km fri stil, intervallstart	38. plass Astrid Horgen, K 17
5 km fri stil, intervallstart	25. plass Mari Haugenes Elvestad, K 19/20
10 km klassisk, intervallstart	26. plass Astrid Horgen, K 17
10 km klassisk, intervallstart	60. plass Mari Haugenes Elvestad, K 19/20

15 km klassisk, intervallstart

119. plass Vegard Horgen, M 19/20

NC junior, Meråker/Steinkjær

Klassisk, sprint

58. plass Astrid Horgen, K 17

5 km klassisk, intervallstart

61. plass Astrid Horgen, K 17

15 km klassisk, intervallstart

124. plass Anders Gunnestad Hekkli, M 19/20

7,5 km fri stil, intervallstart

48. plass Astrid Horgen, K 17

10 km fri stil, intervallstart

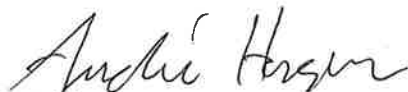
90. plass Anders Gunnestad Hekkli, M 19/20

NC junior, NM del 2, Lyngna

5 km fri stil, intervallstart


32. plass Astrid Horgen, K 17


Bø 08.03.2023



André Horgen, leder


Jon Midtbø, kasserer


Øyvind Støren, sekretær


Eivind Frode Rinde, styremedlem


Mari Mølstre, styremedlem


Beate Vik Fjelldalselv, styremedlem