

TRENINGSTIDER SANDVOLL 2022 PR.28.4

Alle lag må være fleksible og dele bane med lag som får kamp på banen i treningstida.
Det er vanskelig å planlegge faste treningstider fordi kamper plutselig blir flyttet.

NB: Alle kamper har førsteprioritet på banene og husk at kamper flyttes på kort varsel.

Følg med på:

<https://www.fotball.no/fotballdata/klubb/kamper/?fiksId=578>

Ved seniorkamper skal trening være avsluttet 30 min før kampstart.

MANDAG	11er	9er	7er	5er Grass
16.30-18.00	G19	G13 / J12	G10	
18.00-19.30	J17 / J15	J13	18.30: Kamper	
19.30-21.00	Kamper		Skarphedin 3	

TIRSDAG	11er	9er	7er	5er
16.30-18.00	17.00 G16	G13 / J13	J11	16.30:G9
18.00-19.30	G19	18.30: Kamper	18.30: Kamper	17.30:Kamper
19.30-21.00	Kamper	J17	Integrering	18.00: J9

ONSDAG	11er	9er	7er	5er
16.30-18.00	J15	J13 / G12	J10 / J9	G8
18.00-19.30		18.30: Kamper	18.30: Kamper	
19.30-21.00	Kamper	Sr.damer	Sr. herrer	

TORSDAG	11er	9er	7er	5er
16.30-18.00	17.00 Sr. damer	G13	J15	17.30:Kamper
18.00-19.30	Sr. herrer / G16	G19	G11	
19.30-21.00	Kamper			

FREDAG	11er	9er	7er	5er
16.30-18.00	J17		G11	
18.00-19.30		Integrering		

LØRDAG	11er	9er	7er	5er

SØNDAG	11er	9er	7er	5er
16.30-18.00	J17 / G16			J9
18.00-19.30	Sr. herrer / G19			
19.30-21.00	Sr. damer			