

# Årsmelding for Skarphedin langrenn 2021

## Styrets arbeid

<b>Styret</b>	<b>Periode</b>
André Horgen , leder	2021-2023
Jon Midtbø, kasserer	2021-2023
Øyvind Støren , styremedlem	2021-2023
Live Semb Vestgarden, styremedlem	2021-2022
Pål Hekkli, styremedlem	2021-2022
Eivind Frode Rinde, styremedlem	2021-2023
Emre Evju, ungdomsrepresentant	2021-2022

## **Representanter til løypelaget**

Gunnar Mæland	2021 - 2023
Terje Wold	2022 - 2024

## **Representanter til Grønkjær skianlegg AL**

André Horgen	2020-2022
Øyvind Støren, vara	2020-2022

## **Styremøter og årsmøte**

Styret har hatt sju møter.

Siste årsmøte var 22. april 2021.

## Treninger

**8-15 år:** Inger Eira, Iver Semb Vestgarden og Tore Lium har hatt ansvar for gruppene gjennom vinteren 2021. Fra høsten 2021 har trenerne vært: Inger Eira, Iver Semb Vestgarden, Emil Knutsen Berg og foreldre. Øystein Slettemeås har sporadisk trent den eldste gruppen. Dennis Aakre har hatt oppfølging på styrketrening for den eldste gruppen. Gruppene har bestått av til sammen ca. 50 barn og ungdom. Vi har hatt en liten nedgang i antall utøvere sml. med tidligere. Det har vært treninger to ganger i uken for de to eldste gruppene. På vinteren har det vært en fristilskøkt og en klassiskøkt pr. uke. Vintertreningene har vært i lysløypa i Nordbøåsen og på Grønkjær. 13 år og eldre har hatt tilbud om en rulleskiøkt i uka fra april til sommerferien. Fra mai 2021 har 2007-kullet og eldre også hatt tilbud om styrketrening. Fra høsten har 13 år og eldre hatt tilbud om rulleski/løpeøkt i helgene, i regi av foreldrene.

**Junior:** Treningstilbudet til juniorløperne har vært i regi av Team TeVe. Det er Ralph Høksaas som har stått for oppfølging av disse.

## Samlinger

Samlinger i krets-regi har stort sett vært avlyst i 2021 pga. Covid-19-pandemien.

I januar 2021 ble det arrangert en to dagers teknikk-samling med Audun Svartdal som teknikktrener.

I juni arrangerte vi en vår-samling som en «kompensasjon» for Covid-avlyst skiskole. Totalt tre økter, med sosial avslutning med bad og pizza på Gullbring.

Høsten 2021 ble den tradisjonelle barmarksamling arrangert. Totalt fire økter. Sosial sammenkomst lørdag kveld ble avlyst pga. Covid-19 pandemien.

I desember 2021 ble den tradisjonelle snø-samlingen arrangert, denne gangen på Hovden. Det var totalt ca. 40 deltakere. Flere gode treningsøkter på ski ble gjennomført i løpet av helga. Sosial sammenkomst med pizza og quiz ble avlyst pga. Covid-19 pandemien.

## Onsdagsrenn og klubbrenn

I 2021 ble alle de seks planlagte onsdagsrennene på Nordbøåsen avholdt og ca. 130 fullførte.

Pga. den pågående Covid-19 pandemien arrangerte klubben flere klubbrenn for å kompensere for avlyste kretsrenn og nasjonale renn. Det ble arrangert tre klubbrenn vinteren 2021, et av dem i samarbeid med Heddal langrenn.

I midten av september ble klubbrennet «Lifjell opp» arrangert, med tre ulike distanser tilpasset alder (fra klatreparken, fra Vihus eller fra skisenteret).

## Dugnader

Langrennsgruppa hadde planer om å arrangere Sommarland Skifestival også i 2021. Skifestivalen og skiskolen ble imidlertid avlyst pga. Covid-19 pandemien. Det samme ble rulleskisprinten i gata.

I stedet for rulleskisprinten i gata arrangerte klubben rulleskirennene Lifjell opp den 4. september og Kanalrennet junior i Lunde 5. september. Begge rennene ble vellykkede arrangementer med relativt god deltakelse.

Det ble arrangert en rydde-dugnad på Grønkjær i slutten av oktober 2021.

### **Team TeVe toppidrett skiskyting (langrenn) ved Bø VGS**

Arbeidet med å opprette toppidrettssatsing langrenn og skiskyting ved Bø VGS ble startet i januar 2011. I 2021 har fem utøvere fra Skarphedin langrenn vært tilknyttet teamet: Mari Haugenes Elvestad, som skiskytter/langrennsløper, samt Sander Haugerud, Anders Hekkli, Vegard Horgen og Astrid Horgen, med «løser» tilknytning som langrennsløpere.

### **Sportslige resultater sesongen 2021**

Det er få sportslige resultater å vise til i 2021 pga. avlysninger som følge av Covid-19 pandemien. Både KM ski, HL og NC junior ble avlyst.

#### KM, rulleski, Storås

3,2 km klassisk, fellesstart                      1. plass Ingvild Horgen, J 14


5,2 km, klassisk, fellesstart                      1. plass Astrid Horgen, K 17

Bø 29.03.2022

  
André Horgen, leder

  
Jon Midtbø, kasserer

  
Eivind Frode Rinde, styremedlem

  
Øyvind Støren, styremedlem

  
Live Semb Vestgarden, styremedlem

  
Pål Hekkli, styremedlem

