

# Årsmelding for Skarphedin langrenn 2020

## Styrets arbeid

<b>Styret</b>	<b>Periode</b>
André Horgen , leder	2020-2022
Trude Harstad, kasserer	2019-2021
Kjetil Haakenstad	2020-2022
Øyvind Støren , styremedlem	2019-2021
Live Semb Vestgarden, styremedlem	2019-2021
Pål Hekkli, styremedlem	2019-2021

## **Representanter til løypelaget**

Gunnar Mæland	2019 - 2021
Terje Wold	2018 - 2020

## **Representanter til Grønkjær skianlegg AL**

André Horgen	2020-2022
Øyvind Støren, vara	2020-2022

## **Styremøter og årsmøte**

Styret har hatt seks møter.

Siste årsmøte var 25. februar 2020.

## **Treninger**

**8-15 år:** Lars Arne Skeimo og Elise Støren Eira har hatt ansvar for gruppene gjennom vinteren 2020. Fra høsten 2020 har trenerne vært: Inger Eira, Iver Semb Vestgarden og foreldre. Gruppene har bestått av til sammen ca. 70 barn og ungdom. Vi har hatt et stabilt antall utøvere sml. med tidligere. Det har vært treninger to ganger i uken for de to eldste gruppene. På vinteren har det vært en fristilsøkt og en klassiskøkt pr. uke. Vintertreningene har vært i lysløypa i Nordbøåsen og på Grønkjær. 13 år og eldre har hatt tilbud om en rulleskiøkt i uka fra april til sommerferien. Fra mai 2020 har 2006-kullet og eldre også hatt

tilbud om styrketrening. Fra høsten har 13 år og eldre hatt tilbud om rulleski/løpeøkt i helgene, i regi av foreldrene.

*Junior:* Treningstilbudet til juniorløperne har vært i regi av Team TeVe. Det er Ralph Høksaas som har stått for oppfølging av disse.

### **Samlinger**

Samlinger i krets-regi har stort sett vært avlyst i 2020 pga. Covid-19-pandemien.

Høsten 2020 ble det arrangert teknikk-kurs med Audun Svartdal, for klubbens utøvere født 2009 og eldre.

Høsten 2020 ble det også arrangert en barmarksamling i Bø, med veldig godt fremmøte. Totalt fire økter. Sosial sammenkomst lørdag kveld ble avlyst pga. Covid-19 pandemien.

Det ble gjennomført en treningsamling på Vierli fra 4. til 6. desember. Det var totalt ca. 40 deltakere. Flere gode treningsøkter på ski ble gjennomført i løpet av helga. Sosial sammenkomst med pizza og quiz ble avlyst pga. Covid-19 pandemien.

### **Onsdagsrenn og klubbrenn**

Det var planlagt seks onsdagsrenn på Nordbøåsen, hvorav kun ett ble avholdt og ca. 130 fullførte. De øvrige ble avlyst pga snømangel og Covid-19 pandemien. Vi videreførte startordningen fra 2011 med faste starttider og startnummer for hele karusellen, samt ordningen fra 2018 hvor det var mulig å reservere seg for tidtaking, dette gjelder alle årsklasser.

I midten av september ble klubbrennet «Lifjell opp» arrangert, med tre ulike distanser tilpasset alder (fra klatreparken, fra Vihus eller fra skisenteret).

### **Dugnader**

Langrennsgruppa hadde planer om å arrangere Sommarland Skifestival også i 2020. Skifestivalen ble imidlertid avlyst pga. Covid-19 pandemien. Det samme ble rulleskisprinten i gata og Kanalrennet junior i Lunde.

Det ble arrangert en rydde-dugnad på Grønkjær i slutten av oktober 2020.

### **Team TeVe toppidrett skiskyting (langrenn) ved Bø VGS**

Arbeidet med å opprette toppidrettssatsing langrenn og skiskyting ved Bø VGS ble startet i januar 2011. I 2020 har fire utøvere fra Skarphedin langrenn vært tilknyttet teamet: Mari Haugenes Elvestad, som skiskytter/langrennsløper, samt Sander Haugerud, Anders Hekkli og Vegard Horgen, med «løser» tilknytning som langrennsløpere.

## **Sportslige resultater sesongen 2020**

### Hovedlandsrennet, Nybygda 15- 16 åringer:

5 km klassisk	74. plass Astrid Horgen, J 15 år
7,5 km klassisk	232. plass Iver Semb Vestgarden, G 16 år
Sprint fri	115. plass Astrid Horgen, J 15 år
Sprint fri	232. plass Iver Semb Vestgarden, G 16 år
Langrenns cross	21. plass Astrid Horgen, J 15 år
Langrenns cross	179. plass Iver Semb Vestgarden, G 16 år

### NC junior, Lyngna

10 km klassisk , intervallstart	137. plass Sander Haugerud, M 17
10 km klassisk, intervallstart	64. plass Vegard Horgen, M 17
Klassisk, sprint	147. plass Vegard Horgen, M 17
10 km fri, intervallstart	159. plass Sander Haugerud, M 17
10 km fri, intervallstart	94. plass Vegard Horgen, M 17
7,5 km fri, intervallstart	35. plass Mari Haugenes Elvestad, K 17

### NC junior, Holmenkollen

10 km klassisk , intervallstart	105. plass Sander Haugerud, M 17
10 km klassisk, intervallstart	123. plass Vegard Horgen, M 17
Fri, sprint	139. plass Sander Haugerud, M 17

Fri, sprint 147. plass Vegard Horgen, M 17

15 km fri, intervallstart 123. plass Sander Haugerud, M 17

15 km fri, intervallstart 73. plass Vegard Horgen, M 17

KM, langdistanse, Høydalsmo (kun pall-plasseringer)

15 km, klassisk, intervallstart 1. plass Vegard Horgen, M 17

15 km, klassisk, intervallstart 2. plass Sander Haugerud, M 17

15 km, klassisk, intervallstart 3. plass Anders Gunnestad Hekkli, M 17

KM, normal, Runar (kun pall-plasseringer)

5 km, fri, fellesstart 1. plass Trude Harstad, K senior

Bø 22.04.2021


  
André Horgen, leder

  
Trude Harstad, kasserer

  
Kjetil Haakenstad, styremedlem

  
Øyvind Støren, styremedlem

  
Live Semb Vestgarden, styremedlem

  
Pål Hekkli, styremedlem